

2026年10月 予定給食献立表

日	曜	10時 未満児	昼食	行事	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子を整える
1	木	牛乳（9時） 白い風船 つな揚げ	ご飯 焼肉風炒め 味噌汁		牛乳 サッポロポテト ホームパイ	普通牛乳・ ぶたロース(脂身)・ 牛かた・絹ごし豆腐・ 麦みそ	精白米・ごま油・砂糖・ 冷凍さといも	たまねぎ・にんじん・キャベツ・ にら・りょうとうもやし・ こねぎ
2	金	牛乳（9時） マンナビス サッポロポテト	ご飯 カレーうどん きゅうりとわかめの酢の物	空手 運動会前日準備	ヤクルト 星たべよ ミニドーナツ	普通牛乳・ぶたロース・ 油揚げ・しらす干し・ 乳酸菌飲料	精白米・うどん・ じゃがいも・砂糖	にんじん・たまねぎ・こねぎ・ りょうとうもやし・きゅうり・ カットわかめ
5	月	牛乳（9時） かっぱえびせん たべっこ動物	ご飯 焼きそば もずくスープ		牛乳 薄焼きサラダ ココナッツサブレ	普通牛乳・ぶたロース・ かにかまぼこ	精白米・中華めん・ ごま油	キャベツ・たまねぎ・もやし・ にんじん・青ピーマン・もずく・ コーン缶詰粒・こねぎ
6	火	牛乳（9時） ハッピーターン キャラメルコーン	ご飯 鮭の紅葉焼き 野菜の酢味噌和え 春雨の中華スープ	英語保育 (きりん・ちゅ)	麦茶 おにぎり 佃煮 ミニゼリー	普通牛乳・ たいせいようさけ・ 焼き竹輪・麦みそ・ 煮干し	精白米・薄力粉・ マヨネーズ・砂糖・ 緑豆はるさめ・ごま油・ 中ざら糖	にんじん・キャベツ・きゅうり・ コーン缶詰粒・こねぎ
7	水	牛乳（9時） オレンジ 動物ビス	ご飯 オーロラチキン 味噌汁		牛乳 梨 ハーベスト かっぱえびせん	普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・麦みそ・ 絹ごし豆腐	精白米・なたね油・ じゃがいも・砂糖・ 冷凍さといも	オレンジ・たまねぎ・にんじん・ 青ピーマン・トマトケチャップ・ りょうとうもやし・こねぎ・ なし
8	木	牛乳（9時） 塩せん ビスコ	ご飯 ごった煮 味噌汁		牛乳 ツナとコーンの蒸しパン	普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・ 焼き竹輪・麦みそ・鶏卵・ かつお油漬缶詰	精白米・じゃがいも・ 板こんにゃく・ グラニュー糖・ ホットケーキミックス・ 砂糖・有塩マーガリン・ マヨネーズ	にんじん・たまねぎ・もやし・ こねぎ・冷凍コーン
9	金	牛乳（9時） カール 鯛あられ	ご飯 照り焼きハンバーグ 添え野菜 コンソメスープ	体操	ヤクルト おにぎり煎餅 キャラメルコーン	普通牛乳・牛ひき肉・ ぶたひき肉・鶏卵・ 油揚げ・乳酸菌飲料	精白米・パン粉・砂糖・ じゃがいも	たまねぎ・キャベツ・にんじん・ きゅうり・冷凍コーン・こねぎ
10	土	牛乳（9時） バナナ コーンポタージュスナック	ご飯 親子丼 とろみスープ	硬筆	牛乳 カルシウム煎餅 パウムロール	普通牛乳・若鶏もも・ 蒸しかまぼこ・鶏卵・ 絹ごし豆腐・ かにかまぼこ	精白米・片栗粉・ごま油	バナナ・にんじん・たまねぎ・ ぶなしめじ・こねぎ・だいこん
13	火	牛乳（9時） ミニサラダ シガービス	ご飯 ちゃんこ風煮込みうどん 大根サラダ	英語保育 (さくら・ひまわり)	牛乳 フライドポテト	普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・ 焼き竹輪・ まぐろ水煮缶詰	精白米・うどん・ごま油・ ごま・マヨネーズ・ フライドポテト・ なたね油	はくさい・にんじん・たまねぎ・ ぶなしめじ・こねぎ・ だいこんの葉
14	水	牛乳（9時） ホームパイ 薄焼きサラダ	ご飯 麻婆春雨丼 卵スープ	園児内科検診	牛乳 味しらべ たべっこ動物	普通牛乳・ぶたひき肉・ 麦みそ・鶏卵・ベーコン	精白米・緑豆はるさめ・ 中ざら糖・ごま油	たまねぎ・冷凍コーン・ きくらげ・こねぎ・ 冷凍ほうれんそう・えのきたけ
15	木	牛乳（9時） ぱりんこ 動物ビス	ご飯 ハロウィンカレー コンソメスープ ミニゼリー 	お誕生日会	牛乳 プリンパフェ	普通牛乳・若鶏もも・ ホイップクリーム	精白米・じゃがいも・ ビスケット・ ミルクチョコレート	にんじん・ぶなしめじ・ くりかぼちゃ・キャベツ・ みかん缶詰
16	金	牛乳（9時） おさつスナック つな揚げ	ご飯 照り焼きチキン キャベツ和え 味噌汁	空手	ヤクルト 瀬戸の汐揚げ ムーンライト	普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・麦みそ	精白米・砂糖・なたね油	キャベツ・きゅうり・ 冷凍コーン・りょうとうもやし・ えのきたけ・カットわかめ・ こねぎ
17	土	飲むヨーグルト 厚切りパウム	ご飯 ビーフシチュー 海藻サラダ	硬筆	牛乳 スティックパン	ドリンクヨーグルト・ 牛かた・ぶたかたロース・ まぐろ油漬缶詰・ 普通牛乳	精白米・じゃがいも・ 砂糖	ぶなしめじ・たまねぎ・ にんじん・カットわかめ・ きゅうり

日	曜	10時 未満児	昼食	行事	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子を整える
19	月	牛乳（9時） サッポロポテト きなこ餅	ご飯 豚肉の生姜炒め シリシリ人参 味噌汁		牛乳 ヨーグルト （以）ハッピーターン	普通牛乳・ふたローズ・ まぐろ味付け缶詰・ 絹ごし豆腐・麦みそ・ プレーンヨーグルト	精白米・砂糖・なたね油・ マヨネーズ・ 冷凍さといも	たまねぎ・にんじん・きゅうり・ りょくとうもやし・こねぎ
20	火	牛乳（9時） おとっと 白い風船	ご飯 きびなごのマリネ 味噌汁	監査 英語保育 （さくら・ひまわり）	牛乳 コーンポタージュスナック とんがりコーン	普通牛乳・きびなご・ 麦みそ	精白米・片栗粉・ なたね油・砂糖	たまねぎ・にんじん・きゅうり・ 冷凍ほうれんそう・ カットわかめ・こねぎ
21	水	牛乳（9時） 鯛あられ マンナビス	ご飯 肉うどん 高野豆腐の卵とじ	身体測定	牛乳 ジャムサンド	普通牛乳・牛かた(脂身)・ ふたローズ・凍り豆腐・ 油揚げ・さつま揚げ・ 鶏卵	精白米・うどん・砂糖・ 食パン	たまねぎ・にんじん・ カットわかめ・乾しいたけ・ こねぎ・いちごジャム
22	木	牛乳（9時） 薄焼きサラダ ビスコ	ご飯 シューマイ 添え野菜 中華スープ	避難訓練	牛乳 バナナ 白い風船 こつぶっこ	普通牛乳・ふたひき肉・ 鶏卵・かにかまぼこ・ 絹ごし豆腐	精白米・しゅうまいの皮・ パン粉・ごま油・砂糖	たまねぎ・乾しいたけ・ グリーンピース・にんじん・ キャベツ・りょくとうもやし・ カットわかめ・こねぎ・バナナ
23	金	牛乳（9時） オレンジ ベジたべる	ご飯 すき焼き風丼 味噌汁	体操	牛乳 焼き芋	普通牛乳・牛かた・ ふたかたローズ・ 焼き豆腐・麦みそ	精白米・中ざら糖・ さつまいも	オレンジ・にんじん・たまねぎ・ えのきたけ・カットわかめ・ こねぎ
24	土	牛乳（9時） キャラメルコーン ハッピーターン	ご飯 魚の味噌チーズ焼き 添え野菜 コンソメスープ		ヤクルト ミニサラダ アスパラビスケット	普通牛乳・さけ・麦みそ・ チーズスプレッド・ 油揚げ・乳酸菌飲料	精白米・砂糖・パン粉	キャベツ・にんじん・きゅうり・ 冷凍コーン・ぶなしめじ・ こねぎ
26	月	牛乳（9時） シガービス かっぱえびせん	ご飯 鶏肉の香味焼 添え野菜 味噌汁		牛乳 ぱりんこ パイの実	普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・麦みそ・	精白米・砂糖・いりごま・ ごま油	たまねぎ・こねぎ・キャベツ・ にんじん・きゅうり・ 冷凍コーン・カットわかめ
27	火	牛乳（9時） 塩せん 玉子ボーロ	ご飯 豚肉の照りマヨ丼 卵スープ	英語保育 （さくら・ひまわり）	麦茶 おにぎり 佃煮 ミニゼリー	普通牛乳・ ふたかたローズ・鶏卵・ ベーコン・煮干し	精白米・砂糖・ マヨネーズ・中ざら糖	たまねぎ・にんじん・ 冷凍ほうれんそう・えのきたけ・ こねぎ
28	水	牛乳（9時） 源氏パイ とんがりコーン	ご飯 らーめん わかめとしらすの酢の物		牛乳 チョイスクッキー おとっと	普通牛乳・ ふたかたローズ(脂身)・ なると・しらす干し	精白米・中華めん・ ごま油・砂糖	キャベツ・もやし・こねぎ・ カットわかめ・きゅうり
29	木	牛乳（9時） ハーベスト コーンポタージュスナック	ご飯 鮭のピカタ	防犯訓練 （警察官来園）	ヤクルト 源氏パイ ベジたべる	普通牛乳・鶏卵・ パルメザンチーズ・ 乳酸菌飲料	精白米・薄力粉	トマトケチャップ
30	金	牛乳（9時） バナナ 薄焼きサラダ	ご飯 チキン南蛮 ボイル野菜 味噌汁		牛乳 みかん 揚げ一番 しっとりチョコ	普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・鶏卵・ 麦みそ	精白米・天ぷら粉・ なたね油・砂糖・ マヨネーズ	バナナ・たまねぎ・にんじん・ キャベツ・だいこん・ ぶなしめじ・こねぎ・みかん
31	土	牛乳（9時） カール ビスコ	ご飯 白菜と肉団子のスープ ほうれん草のサラダ		牛乳 南瓜マフィン	普通牛乳・鶏ひき肉・ 鶏卵・絹ごし豆腐・ ローズハム	精白米・片栗粉・ マヨネーズ・砂糖・ごま・ ホットケーキミックス・ 有塩バター	はくさい・にんじん・こねぎ・ 冷凍ほうれんそう・きゅうり・ くりかぼちゃ

（以）は、以上児のみです。