

2026年5月 予定給食献立表

日	曜	10時 未満児	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子を整える	備考
1	金	牛乳(9時) ハッピーターン 動物ビス	ご飯 ごった煮 味噌汁	ヤクルト オレンジ ばかうけ	普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・ 焼き竹輪・油揚げ・ 麦みそ・乳酸菌飲料	精白米・じゃがいも・ 板こんにゃく・ グラニュー糖・ 冷凍さといも	にんじん・たまねぎ・ カットわかめ・こねぎ・ オレンジ	
2	土	牛乳(9時) バナナ マンナビス	ご飯 豚肉の味噌マヨ炒め 春雨の中華スープ	牛乳 イチゴスペシャル カントリーマアム	普通牛乳・ ふたかたロース・麦みそ	精白米・砂糖・ マヨネーズ・なたね油・ 緑豆はるさめ・ごま油	バナナ・キャベツ・にんじん・ たまねぎ・青ピーマン・ りょくとうもやし・ コーン缶詰粒・こねぎ	
7	木	牛乳(9時) きなこ餅 かっぱえびせん	ご飯 肉うどん 高野豆腐の卵とじ	牛乳 あくまき ぱりんこ	普通牛乳・牛かた(脂身)・ ふたかたロース・凍り豆腐・ 油揚げ・さつま揚げ・ 鶏卵・きな粉	精白米・うどん・砂糖・ あくまき	たまねぎ・にんじん・ カットわかめ・乾しいたけ・ こねぎ	
8	金	牛乳(9時) 星たべよ ビスコ	ご飯 きびなごのマリネ 味噌汁	牛乳 フライドポテト	普通牛乳・きびなご・ 麦みそ	精白米・片栗粉・ なたね油・砂糖・ フライドポテト	たまねぎ・にんじん・きゅうり・ 冷凍ほうれんそう・だいこん・ ぶなしめじ・こねぎ	
9	土	牛乳(9時) 玉子ボーロ 源氏パイ	ご飯 他人丼 なます 野菜スープ	ヤクルト ぼたぼた焼き かりんとうドーナツ	普通牛乳・ふたロース・ 蒸しかまぼこ・鶏卵・ ベーコン・乳酸菌飲料	精白米・砂糖	にんじん・たまねぎ・ 乾しいたけ・こねぎ・だいこん・ きゅうり・はくさい・ ぶなしめじ	
11	月	牛乳(9時) ミニサラダ ハーベスト	ご飯 チキンカレーライス(たまねぎ有) フルーツヨーグルト和え	麦茶 おにぎり 佃煮 ミニゼリー	普通牛乳・若鶏もも・ ヨーグルト・煮干し	精白米・じゃがいも・ 砂糖・中ざら糖	にんじん・たまねぎ・ ぶなしめじ・みかん缶詰・ バナナ・りんご	
12	火	牛乳(9時) りんご カール	ご飯 ナポリタン コンソメスープ	牛乳 バナナ 雪の宿 キャラメルコーン	普通牛乳・ふたロース・ ベーコン	精白米・ マカロニ・スパゲティ・ 砂糖・じゃがいも	りんご・たまねぎ・青ピーマン・ にんじん・トマトケチャップ・ こねぎ・バナナ	パン◎
13	水	牛乳(9時) 薄焼きサラダ しるこサンド	ご飯 から揚げ 人参サラダ 味噌汁	牛乳 カレーチーズラスク	普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・ まぐろ味付け缶詰・ 麦みそ・ バルメザンチーズ	精白米・片栗粉・ なたね油・マヨネーズ・ 砂糖・食パン	にんじん・きゅうり・ えのきたけ・カットわかめ・ こねぎ	
14	木	牛乳(9時) シガービス サッポロポテト	ご飯 クリームシチュー きゅうりともやしの酢の物	牛乳 りんごマフィン	普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・鶏卵	精白米・じゃがいも・ 砂糖・ ホットケーキミックス・ 有塩バター	ぶなしめじ・冷凍コーン・ たまねぎ・にんじん・きゅうり・ りょくとうもやし・ カットわかめ・りんごジャム	パン◎
15	金	牛乳(9時) 鯛あられ マンナビス	ご飯 鮭フライ ゆかり和え 味噌汁	ヤクルト 丸ぼーろ 星たべよ	普通牛乳・ たいせいようさけ・鶏卵・ かつお油漬缶詰・麦みそ・ 乳酸菌飲料	精白米・薄力粉・パン粉・ なたね油・砂糖	トマトケチャップ・キャベツ・ にんじん・きゅうり・だいこん・ ぶなしめじ・こねぎ	パン◎
18	月	牛乳(9時) バナナ 白い風船	ご飯 卵そうめん汁 白和え	牛乳 焼き芋	普通牛乳・若鶏もも・ 蒸しかまぼこ・鶏卵・ 木綿豆腐・ まぐろ油漬缶詰・麦みそ	精白米・そうめん・ 板こんにゃく・砂糖・ ごま・さつまいも	バナナ・たまねぎ・にんじん・ きくらげ・こねぎ・ 冷凍ほうれんそう	
19	火	牛乳(9時) 星たべよ ホームパイ	ご飯 五目炒め 味噌汁	牛乳 オレンジゼリー ココナッツサブレ	普通牛乳・ ふたかたロース・油揚げ・ 麦みそ	精白米・緑豆はるさめ・ 砂糖・オレンジゼリー	にんじん・たけのこ・キャベツ・ チンゲンサイ・くりかぼちゃ・ たまねぎ・こねぎ	

日	曜	10時 未満児	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子を整える	備考
20	水	牛乳(9時) オレンジ ハッピーターン	ご飯 魚のコーンマヨ焼き 添え野菜 コンソメスープ	牛乳 ホットドッグ	普通牛乳・ぎんざげ・ 油揚げ・ ウイナーソーセージ	精白米・マヨネーズ・ コッペパン	オレンジ・ ゆで冷凍スイートコーン・ にんじん・キャベツ・ ぶなしめじ・こねぎ・ トマトケチャップ	
21	木	牛乳(9時) きなこ餅 とんがりコーン	ご飯 ロコモコ丼 わかめスープ	カルビス こいのぼりサンド	普通牛乳・牛ひき肉・ ぶたひき肉・鶏卵・ 絹ごし豆腐・乳酸菌飲料・ ホイップクリーム	精白米・パン粉・砂糖・ 有塩マーガリン・食パン・ ミルクチョコレート	たまねぎ・トマトケチャップ・ キャベツ・カットわかめ・ えのきたけ・こねぎ・ みかん缶詰・バナナ	※米持参
22	金	牛乳(9時) 動物ビス しるこサンド	ご飯 鶏肉の甘辛煮 ポイル野菜 とろみスープ	牛乳 ムーンライト 味しらべ	普通牛乳・ 若鶏むね(皮なし)・ 絹ごし豆腐・ かにかまぼこ	精白米・なたね油・ 中ざら糖・いりごま・ 砂糖・片栗粉・ごま油	キャベツ・きゅうり・ ゆで冷凍スイートコーン・ だいこん・にんじん・こねぎ	
23	土	牛乳(9時) ビスコ サッポロポテト	ご飯 牛肉とごぼうのしぐれ煮 野菜スープ	ヤクルト オレオクッキー ミニサラダ	普通牛乳・ ぶたかた(脂身)・ 牛リブローズ・ 蒸しかまぼこ・ 乳酸菌飲料	精白米・中ざら糖	にんじん・ごぼう・乾しいたけ・ こねぎ・キャベツ・ くりかぼちゃ・生しいたけ	
25	月	牛乳(9時) シガービス つな揚げ	ご飯 あんかけうどん もやしのナムル	牛乳 ベジたべる ハーベスト	普通牛乳・ ぶたローズ(皮脂無)・ 蒸しかまぼこ・ かにかまぼこ	精白米・うどん・ごま・ ごま油	キャベツ・にんじん・たまねぎ・ ぶなしめじ・りょくとうもやし・ きゅうり	
26	火	牛乳(9時) 鯛あられ マンナビス	ご飯 ブルコギ風炒め なめこ汁	牛乳 チョコクリームサンド	普通牛乳・牛かたローズ・ ぶたかたローズ・麦みそ	精白米・ごま油・砂糖・ じゃがいも・食パン・ チョコレートクリーム	たまねぎ・にんじん・キャベツ・ にら・なめこ水煮缶詰・もやし・ こねぎ	
27	水	牛乳(9時) 玉子ボーロ 塩せん	ご飯 鶏肉のごま味噌焼き ごぼうサラダ 味噌汁	麦茶 おにぎり 佃煮 ミニゼリー	普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・麦みそ・ ローズハム・煮干し	精白米・いりごま・砂糖・ マヨネーズ・ごま・ 中ざら糖	ごぼう・きゅうり・にんじん・ えのきたけ・カットわかめ・ こねぎ	
28	木	牛乳(9時) バナナ 星たべよ	ご飯 ミートボール ポイル野菜 味噌汁	牛乳 りんご ビスコ カール	普通牛乳・鶏ひき肉・ 麦みそ	精白米・なたね油・砂糖・ マヨネーズ	バナナ・にんじん・たまねぎ・ トマトケチャップ・キャベツ・ きゅうり・コーン缶詰粒・ もやし・こねぎ・りんご	
29	金	牛乳(9時) ハーベスト ベジたべる	ご飯 ビビンバ丼 かき玉スープ	ヤクルト パウムロール まがり煎餅	普通牛乳・ぶたひき肉・ 牛ひき肉・絹ごし豆腐・ 鶏卵・乳酸菌飲料	精白米・砂糖・ごま油・ ごま	たまねぎ・もやし・にんじん・ 冷凍ほうれんそう・ カットわかめ・えのきたけ・ こねぎ	
30	土	牛乳(9時) カール きなこ餅	ご飯 魚の塩麹焼き 添え野菜 中華スープ	牛乳 おにぎり煎餅 ミニフツゼ	普通牛乳・ たいせいようさけ・ かにかまぼこ・ 絹ごし豆腐	精白米・ごま油	にんじん・キャベツ・ りょくとうもやし・ カットわかめ・こねぎ	

(以)は、以上児のみです。