

## 2026年4月 予定給食献立表

日	曜	10時 未満児	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子を整える	備考
1	水	牛乳(9時) おさつスナック つな揚げ	ご飯 ハヤシライス コールスロー	牛乳 ヨーグルト ぱりんこ	普通牛乳・牛もも(赤肉)・ ふたかたロース(脂身)・ プレーンヨーグルト	精白米・砂糖・ マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・ ぶなしめじ・キャベツ・ きゅうり・冷凍コーン	
2	木	牛乳(9時) カール きなこ餅	ご飯 ビーフン炒め コンソメスープ	麦茶 おにぎり 佃煮 ミニゼリー	普通牛乳・ ふたかたロース・ ベーコン・鶏卵・油揚げ・ 煮干し	精白米・ビーフン・ なたね油・中ざら糖	キャベツ・たまねぎ・にんじん・ 青ピーマン・ぶなしめじ・ こねぎ	
3	金	牛乳(9時) ハーベスト ハッピーターン	ご飯 オーロラチキン 味噌汁	牛乳 ミニドーナツ ミニサラダ	普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・麦みそ	精白米・なたね油・ じゃがいも・砂糖	たまねぎ・にんじん・ 青ピーマン・トマトケチャップ・ えのきたけ・カットわかめ・ こねぎ	
4	土	牛乳(9時) 薄焼きサラダ キャラメルコーン	ご飯 焼きそば もずくスープ	ヤクルト バナナ 厚切りパウム	普通牛乳・ふたロース・ かにかまぼこ・ 乳酸菌飲料	精白米・中華めん・ ごま油	キャベツ・たまねぎ・もやし・ にんじん・青ピーマン・もずく・ コーン缶詰粒・こねぎ・バナナ	
6	月	牛乳(9時) おととつと 鯛あられ	ご飯 親子丼 キャベツとハムの酢の物	牛乳 チーズ蒸しパン (未満)おととつと	普通牛乳・若鶏もも・ 蒸しかまぼこ・鶏卵・ ロースハム	精白米・砂糖	にんじん・たまねぎ・ ぶなしめじ・こねぎ・キャベツ・ きゅうり	
7	火	牛乳(9時) とんがりコーン マンナビス	ご飯 魚の竜田揚げ 卵サラダ とろみスープ	牛乳 フライドポテト	普通牛乳・ たいせいやうさけ・鶏卵・ かにかまぼこ・ 絹ごし豆腐	精白米・なたね油・ マヨネーズ・砂糖・ 片栗粉・ごま油・ フライドポテト	きゅうり・キャベツ・だいこん・ にんじん・こねぎ	
8	水	牛乳(9時) ミニサラダ 塩せん	ご飯 肉じゃが ナムル	牛乳 ミニブッセ 味しらべ	普通牛乳・ふたロース・ かにかまぼこ	精白米・じゃがいも・ しらたき・中ざら糖・ ごま・ごま油	たまねぎ・にんじん・ ぶなしめじ・グリーンピース・ りょくとうもやし・キャベツ・ きゅうり	
9	木	牛乳(9時) サッポロポテト 白い風船	ご飯 ちゃんぽん ごぼうサラダ	牛乳 ロールジャムパン	普通牛乳・ふたロース・ バナメイエビ・ 蒸しかまぼこ・ ロースハム	精白米・中華めん・ 片栗粉・ごま油・ マヨネーズ・砂糖・ごま・ ロールパン	たまねぎ・キャベツ・にんじん・ こねぎ・ごぼう・きゅうり・ りんごジャム	
10	金	牛乳(9時) しるこサンド 星たべよ	ご飯 鶏肉の香味焼き キャベツ和え 味噌汁	牛乳 プリン	普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・油揚げ・ 麦みそ	精白米・砂糖・いりごま・ ごま油	たまねぎ・こねぎ・キャベツ・ きゅうり・冷凍コーン・ りょくとうもやし・だいこん・ カットわかめ	
11	土	牛乳(9時) バジタべる ビスコ	ご飯 豚肉の生姜炒め シリシリ人参 味噌汁	ヤクルト ココナッツサブレ コーンポタージュスナック	普通牛乳・ふたロース・ まぐろ味付け缶詰・ 絹ごし豆腐・麦みそ・ 乳酸菌飲料	精白米・砂糖・なたね油・ マヨネーズ・ 冷凍さといも	たまねぎ・にんじん・きゅうり・ りょくとうもやし・こねぎ	
13	月	牛乳(9時) かっぱえびせん おさつスナック	ご飯 照り焼きチキン 添え野菜 味噌汁	牛乳 きな粉揚げパン	普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・麦みそ・ きな粉	精白米・砂糖・なたね油・ じゃがいも・ロールパン	キャベツ・にんじん・きゅうり・ 冷凍コーン・たまねぎ・こねぎ	
14	火	牛乳(9時) ヨーグルト和え	ご飯 カレーうどん 果実和え	牛乳 オレンジ 揚げ一番 しるこサンド	普通牛乳・ヨーグルト・ ふたロース・油揚げ・ ロースハム	砂糖・精白米・うどん・ じゃがいも	みかん缶詰・にんじん・ たまねぎ・こねぎ・キャベツ・ きゅうり・オレンジ	
15	水	牛乳(9時) つな揚げ シガービス	ご飯 麻婆春雨丼 大根サラダ	牛乳 ぶどうゼリー	普通牛乳・ぶたひき肉・ 麦みそ・ かつお味付け缶詰	精白米・緑豆はるさめ・ 中ざら糖・ごま油・ マヨネーズ・砂糖	たまねぎ・冷凍コーン・ きくらげ・こねぎ・だいこん・ きゅうり・にんじん・ ぶどうジュース	

日	曜	10時 未満児	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子を整える	備考
16	木	牛乳(9時) 源氏パイ カール	ごぼう御飯 から揚げ キャベツサラダ ミニゼリー すまし汁	カルピス ミニカップケーキ	普通牛乳・ ぶたかたロース・ 若鶏もも皮なし・ 絹ごし豆腐・乳酸菌飲料・ ホイップクリーム	ご飯・砂糖・なたね油・ ごま・ ミルクチョコレート	ごぼう・乾しいたけ・にんじん・ キャベツ・きゅうり・こねぎ・ いちご	※お米持参
17	金	牛乳(9時) ハッピーターン 動物ビス	ご飯 ポトフ わかめとしらすの酢の物	牛乳 マリービスケット ぼたぼた焼き	普通牛乳・ベーコン・ 麦みそ・ ウイナーソーセージ・ しらす干し	精白米・じゃがいも・ 砂糖	たまねぎ・キャベツ・にんじん・ ぶなしめじ・カットわかめ・ きゅうり・もやし	
18	土	牛乳(9時) 薄焼きサラダ ハーベスト	ご飯 魚の味噌チーズ焼き もやしのごま和え コンソメスープ	牛乳 ばかうけ カントリーマアム	普通牛乳・さけ・麦みそ・ チーズスプレッド・ 油揚げ	精白米・砂糖・パン粉・ いりごま・じゃがいも	キャベツ・きゅうり・にんじん・ りょくとうもやし・たまねぎ・ こねぎ	
20	月	牛乳(9時) オレンジ ペジタべる	ご飯 ビーフシチュー きゅうりの酢の物	牛乳 ミニクリームパン (以上) ホームパイ	普通牛乳・牛かた・ ぶたかたロース	精白米・じゃがいも・ 砂糖・クリームパン	オレンジ・ぶなしめじ・ たまねぎ・にんじん・きゅうり・ りょくとうもやし・ カットわかめ	
21	火	牛乳(9時) 鯛あられ 白い風船	ご飯 きびなご揚げのごま絡め ポイル野菜 豚汁	牛乳 ちんすこう	普通牛乳・きびなご・ ぶたロース・木綿豆腐・ 麦みそ	精白米・なたね油・砂糖・ いりごま・冷凍さといも・ 板こんにゃく・薄力粉	キャベツ・きゅうり・にんじん・ だいこん・こねぎ	
22	水	牛乳(9時) きなこ餅 とんがりコーン	ご飯 チンジャオロース 味噌汁	ヤクルト 丸ぼろ アスパラビスケット	普通牛乳・ぶたロース・ 牛かた・油揚げ・麦みそ・ 乳酸菌飲料	精白米・なたね油・ 片栗粉・冷凍さといも	青ピーマン・にんじん・ たまねぎ・ゆでたけのこ・ ぶなしめじ・カットわかめ・ こねぎ	
23	木	牛乳(9時) 塩せん キャラメルコーン	ご飯 筑前煮 涼拌三絲	オレンジジュース 牛乳くず餅	普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・生揚げ・ かにかまぼこ・鶏卵・ きな粉	精白米・板こんにゃく・ 冷凍さといも・中ざら糖・ ごま油・緑豆はるさめ・ なたね油・砂糖・ごま	ごぼう・だいこん・乾しいたけ・ にんじん・きゅうり・ みかんジュース	
24	金	牛乳(9時) ビスコ 皇たべよ	ご飯 あんかけうどん もやしのナムル	牛乳 苺蒸しパン	普通牛乳・ ぶたロース(皮脂無)・ 蒸しかまぼこ・ かにかまぼこ・鶏卵	精白米・うどん・ごま・ ごま油・ ホットケーキミックス・ 砂糖・有塩マーガリン	キャベツ・にんじん・たまねぎ・ ぶなしめじ・りょくとうもやし・ きゅうり・いちごジャム	
25	土	牛乳(9時) たべっこ動物 玉子ポーロ	ご飯 鶏肉のピカタ ほうれん草のごま和え 味噌汁	牛乳 りんご 皇たべよ (以上) しっかりとチョコ	普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・鶏卵・ パルメザンチーズ・ かにかまぼこ・油揚げ・ 麦みそ	精白米・薄力粉・砂糖・ ごま	トマトケチャップ・ 冷凍ほうれん草・にんじん・ くりかぼちゃ・たまねぎ・ こねぎ・りんご	
27	月	牛乳(9時) サッポロポテト コーンポタージュスナック	ご飯 そぼろ丼 味噌汁 飲むヨーグルト	牛乳 ロアンヌ おにぎり煎餅	普通牛乳・牛ひき肉・ ぶたひき肉・鶏卵・ 油揚げ・麦みそ・ ドリンクヨーグルト	精白米・砂糖・なたね油・ じゃがいも	たまねぎ・冷凍ほうれん草・ にんじん・こねぎ	
28	火	牛乳(9時) ミニサラダ おさつスナック	ご飯 魚の人参マヨ焼き 野菜の酢味噌和え コンソメスープ	牛乳 チョコクリームサンド	普通牛乳・ パルメザンチーズ・ 焼き竹輪・麦みそ・ 油揚げ	精白米・薄力粉・ マヨネーズ・砂糖・ じゃがいも・食パン・ チョコレートクリーム	にんじん・キャベツ・きゅうり・ たまねぎ・こねぎ	
30	木	牛乳(9時) バナナ しるこサンド	ご飯 チキン南蛮 添え野菜 味噌汁	牛乳 瀬戸の汐揚げ オレオクッキー	普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・鶏卵・ 麦みそ	精白米・天ぷら粉・ なたね油・砂糖・ マヨネーズ	バナナ・たまねぎ・キャベツ・ にんじん・きゅうり・ 冷凍コーン・えのきだけ・ カットわかめ・こねぎ	

(以)は、以上児のみです。