

2026年2月 予定給食献立表

| 日 | 曜 | 10時 未満児 | 昼食 | 未満児追加食 | おやつ | 赤：血や肉になる | 黄：熱や力となる | 緑：調子を整える | 備考 |
|----|---|-------------------------------|---|--------|----------------------------------|--|---|---|----|
| 2 | 月 | 牛乳(9時) バナナ サッポロポテト | ごはん トンテキ風炒め マッシュポテト わかめスープ | | 牛乳 フライドポテト カントリーマアム | 普通牛乳・ぶたロース・ 絹ごし豆腐 | ご飯・発芽玄米・砂糖・ じゃがいも・マヨネーズ・ フライドポテト・ なたね油 | バナナ・たまねぎ・ トマトケチャップ・きゅうり・ カットわかめ・こねぎ | |
| 3 | 火 | ミニりんごジュース | 手巻き寿司 すまし汁 | | 飲むヨーグルト 節分袋菓子 | かにかまぼこ・ かつお油漬缶詰・ 絹ごし豆腐・ ドリンクヨーグルト | 精白米・マヨネーズ・ 砂糖・車ふ | りんごジュース・ほしのり・ きゅうり・こねぎ | |
| 4 | 水 | 牛乳(9時) とんがりコーン キャラメルコーン | ごはん 他人丼 なます | | ヤクルト 味しらべ ホームパイ | 普通牛乳・ぶたロース・ 蒸しかまぼこ・鶏卵・ 乳酸菌飲料 | ご飯・発芽玄米・砂糖・ ごま | にんじん・たまねぎ・ 乾しいたけ・こねぎ・だいこん・ きゅうり | |
| 5 | 木 | 牛乳(9時) ピスコ コーンポタージュ | ごはん ちゃんこ風煮込みうどん 大根サラダ | | 麦茶 おにぎり 佃煮 ミニゼリー | 普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・ 焼き竹輪・ かつお味付け缶詰・ 煮干し | ご飯・発芽玄米・うどん・ ごま油・マヨネーズ・ 砂糖・精白米・中ざら糖 | はくさい・にんじん・たまねぎ・ ぶなしめじ・こねぎ・だいこん・ きゅうり | |
| 6 | 金 | 牛乳(9時) 白い風船 カール | ごはん チキンごぼう ほうれん草のごまあえ 味噌汁 | | 牛乳 瀬戸の汐揚げ オレオクッキー | 普通牛乳・若鶏もも・ かにかまぼこ・ 絹ごし豆腐・麦みそ | ご飯・発芽玄米・片栗粉・ なたね油・砂糖・ごま | ごぼう・冷凍ほうれんそう・ にんじん・きゅうり・たまねぎ・ もやし・こねぎ | |
| 7 | 土 | 牛乳(9時) 塩せん しるこサンド | ごはん 魚の味噌チーズ焼き もやしのごまあえ コンソメスープ | | 牛乳 こつぶっこ マリーピスケット | 普通牛乳・さけ・麦みそ・ チーズスプレッド | ご飯・発芽玄米・砂糖・ パン粉・いりごま・ じゃがいも | キャベツ・きゅうり・にんじん・ りょくとうもやし・たまねぎ・ こねぎ | |
| 9 | 月 | 牛乳(9時) おさつスナック つな揚げ | ごはん 炒り豆腐 コーンスープ | | 牛乳 まがり煎餅 きなこ餅 ミニチョコ(以上) | 普通牛乳・ かつお油漬缶詰・ 若鶏もも・木綿豆腐・ 鶏卵・かにかまぼこ | ご飯・発芽玄米・砂糖・ なたね油・じゃがいも・ ごま油・ごま | たまねぎ・ぶなしめじ・ にんじん・青ビーマン・ コーン缶詰クリーム | |
| 10 | 火 | 牛乳(9時) 動物ピス りんご | ごはん きびなご揚げのごま絡め ボイル野菜 豚汁 | | 牛乳 ロアンヌ あっとと | 普通牛乳・きびなご・ ぶたロース・木綿豆腐・ 麦みそ | ご飯・発芽玄米・ なたね油・砂糖・ いりごま・冷凍さといも・ 板こんにゃく | りんご・キャベツ・にんじん・ だいこん・こねぎ | |
| 12 | 木 | 牛乳(9時) シガーピス かっぱえびせん | ごはん サクサクチキン 添え野菜 味噌汁 | | 牛乳 メープルマフィン | 普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・ 木綿豆腐・麦みそ・鶏卵 | ご飯・発芽玄米・ マヨネーズ・ コーンスナック・ 冷凍さといも・ ホットケーキミックス・ 無塩バター・砂糖・ メープルシロップ | キャベツ・にんじん・きゅうり・ 冷凍コーン・たまねぎ・こねぎ | |
| 13 | 金 | 牛乳(9時) 薄焼きサラダ ハーベスト | ごはん キーマカレー 果実和え | | ヤクルト 源氏パイ ミニサラダ | 普通牛乳・合挽肉・ 乳酸菌飲料 | ご飯・発芽玄米・ じゃがいも・砂糖 | たまねぎ・ぶなしめじ・ にんじん・レーズン・ トマトジュース・ トマトケチャップ・キャベツ・ きゅうり・みかん缶詰 | |
| 16 | 月 | 牛乳(9時) ベジたべる 鯛あられ | ごはん 鶏肉のマーマレード煮 卵サラダ 味噌汁 | | 牛乳 チョコクリームサンド | 普通牛乳・鶏もも・鶏卵・ かにかまぼこ・油揚げ・ 麦みそ | ご飯・発芽玄米・ マヨネーズ・砂糖・ 食パン・ チョコレートクリーム | マーマレード・きゅうり・ キャベツ・だいこん・ カットわかめ・こねぎ | |

| 日 | 曜 | 10時 未満児 | 昼食 | 未満児追加食 | おやつ | 赤：血や肉になる | 黄：熱や力となる | 緑：調子を整える | 備考 |
|----|---|-----------------------------|--------------------------------|--------|------------------------------------|---|---|--|----|
| 17 | 火 | 牛乳(9時) きなこ餅 アスパラビスケット | ごはん すき焼き風うどん ナムル | | 牛乳 ぱりんこ バナナ | 普通牛乳・牛もも・ ぶたロース・ かにかまぼこ | ご飯・発芽玄米・うどん・ 中ざら糖・ごま・ごま油 | にんじん・たまねぎ・ えのきたけ・こねぎ・ りょくどうもやし・キャベツ・ きゅうり・バナナ | |
| 18 | 水 | 牛乳(9時) バナナ キャラメルコーン | ごはん 揚げ魚の甘酢あんかけ 味噌汁 | | ヤクルト 揚げ一番 ムーンライト | 普通牛乳・さけ・ 木綿豆腐・麦みそ・ 乳酸菌飲料 | ご飯・発芽玄米・ なたね油・砂糖 | バナナ・にんじん・たまねぎ・ 青ビーマン・もやし・きくらげ・ トマトケチャップ・なめこ・ こねぎ | |
| 19 | 木 | 牛乳(9時) 玉子ポーク サッポロポテト | ごはん 鬼丼 春雨の中華スープ | | 牛乳 苺クロワッサン | 普通牛乳・合挽肉・鶏卵・ 蒸しかまぼこ・ ホイップクリーム | ご飯・発芽玄米・砂糖・ なたね油・綠豆はるさめ・ ごま油・いりごま・ クロワッサン | たまねぎ・トマトケチャップ・ キャベツ・にんじん・ いちごジャム・いちご | |
| 20 | 金 | 牛乳(9時) 星たべよ ビスコ | ごはん 鶏肉ときつま芋のごま味噌炒め 野菜スープ | | 牛乳 チョコパイ ハッピーターン ミニパン(未満) | 普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・麦みそ | ご飯・発芽玄米・ さつまいも・砂糖 | たまねぎ・にんじん・キャベツ・ こねぎ | |
| 21 | 土 | 牛乳(9時) 塩せん マンナビス | ごはん おでん キャベツ和え | | りんごジュース ばかうけ ヨーグルト | 普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・ さつま揚げ・油揚げ・ ウインナーソーセージ・ プレーンヨーグルト | ご飯・発芽玄米・ しらたき・中ざら糖・ 砂糖 | だいこん・にんじん・ ながこんぶ・キャベツ・ きゅうり・冷凍コーン・ りょくどうもやし・ りんごジュース | |
| 24 | 火 | 牛乳(9時) 白い風船 しるこサンド | ごはん やきとり丼 野菜たっぷり味噌汁 | | 麦茶 おにぎり 佃煮 ミニゼリー | 普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・鶏卵・ 麦みそ・煮干し | ご飯・発芽玄米・砂糖・ 精白米・中ざら糖 | 長ねぎ・たまねぎ・ほしのり・ キャベツ・にんじん・ごぼう・ だいこん・こねぎ | |
| 25 | 水 | 牛乳(9時) つな揚げ シガービス | ごはん 焼うどん 卵スープ | | 牛乳 かっぱえびせん バームロール | 普通牛乳・ぶたロース・ 鶏卵・ベーコン | ご飯・発芽玄米・うどん | たまねぎ・にんじん・ 青ビーマン・あおのり・ 冷凍ほれんそう・えのきたけ・ こねぎ | |
| 26 | 木 | 牛乳(9時) みかん コーンポタージュ | ごはん 焼き餃子 野菜の昆布和え 味噌汁 | | 牛乳 ツナマヨコーンパン | 普通牛乳・ かつお油漬缶詰・油揚げ・ 麦みそ・鶏卵 | ご飯・発芽玄米・ じゃがいも・ ホットケーキミックス・ 砂糖・無塩マーガリン・ マヨネーズ | みかん・キャベツ・きゅうり・ にんじん・塩昆布・こねぎ・ コーン缶詰粒 | |
| 27 | 金 | 牛乳(9時) カール 動物ビス | ごはん 鶏の塩タレ漬け焼き 味噌汁 | | ヤクルト ほたぼた焼き チョイスクリッキー | 普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・油揚げ・ 麦みそ・乳酸菌飲料 | ご飯・発芽玄米・ごま油 | くりかぼちゃ・たまねぎ・ こねぎ | |
| 28 | 土 | 牛乳(9時) ハーベスト ベジたべる | ごはん 牛肉とごぼうのしぐれ煮 わかめスープ | | 牛乳 雪の宿 りんご | 普通牛乳・ ぶたかた(脂身)・ 牛リブロース・ 蒸しかまぼこ | ご飯・発芽玄米・ 中ざら糖・ごま | にんじん・ごぼう・乾しいたけ・ こねぎ・カットわかめ・ えのきたけ・たまねぎ・りんご | |

(以)は、以上児のみです。