

2026年2月 予定給食献立表

日	曜	10時 未満児	昼食	未満児追加食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子を整える	備考
2	月	牛乳（9時） バナナ サッポロポテト	ごはん トンテキ風炒め マッシュポテト わかめスープ		牛乳 フライドポテト カントリーマアム	普通牛乳・ぶたロース・ 絹ごし豆腐	ご飯・発芽玄米・砂糖・ じゃがいも・マヨネーズ・ フライドポテト・ なたね油	バナナ・たまねぎ・ トマトケチャップ・きゅうり・ カットわかめ・こねぎ	
3	火	ミニりんごジュース	手巻き寿司 すまし汁		飲むヨーグルト 節分袋菓子	かにかまぼこ・ かつお油漬缶詰・ 絹ごし豆腐・ ドリンクヨーグルト	精白米・マヨネーズ・ 砂糖・車ふ	りんごジュース・ほしのり・ きゅうり・こねぎ	
4	水	牛乳（9時） とんがりコーン キャラメルコーン	ごはん 他人井 なます		ヤクルト 味しらべ ホームパイ	普通牛乳・ぶたロース・ 蒸しかまぼこ・鶏卵・ 乳酸菌飲料	ご飯・発芽玄米・砂糖・ ごま	にんじん・たまねぎ・ 乾しいたけ・こねぎ・だいこん・ きゅうり	
5	木	牛乳（9時） ビスコ コーンポタージュ	ごはん ちゃんこ風煮込みうどん 大根サラダ		麦茶 おにぎり 佃煮 ミニゼリー	普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・ 焼き竹輪・ かつお味付け缶詰・ 煮干し	ご飯・発芽玄米・うどん・ ごま油・マヨネーズ・ 砂糖・精白米・中ざら糖	はくさい・にんじん・たまねぎ・ ぶなしめじ・こねぎ・だいこん・ きゅうり	
6	金	牛乳（9時） 白い風船 カール	ごはん チキンごぼう ほうれん草のごま和え 味噌汁		牛乳 瀬戸の汐揚げ オレオクッキー	普通牛乳・若鶏もも・ かにかまぼこ・ 絹ごし豆腐・麦みそ	ご飯・発芽玄米・片栗粉・ なたね油・砂糖・ごま	ごぼう・冷凍ほうれんそう・ にんじん・きゅうり・たまねぎ・ もやし・こねぎ	
7	土	牛乳（9時） 塩せん しるこサンド	ごはん 魚の味噌チーズ焼き もやしのごま和え コンソメスープ		牛乳 こつぶこ マリービスケット	普通牛乳・さけ・麦みそ・ チーズブレッド	ご飯・発芽玄米・砂糖・ パン粉・いりごま・ じゃがいも	キャベツ・きゅうり・にんじん・ りょくとうもやし・たまねぎ・ こねぎ	
9	月	牛乳（9時） おさつスナック つな揚げ	ごはん 炒り豆腐 コーンスープ		牛乳 まがり煎餅 きなこ餅 ミニチョコ（以上）	普通牛乳・ かつお油漬缶詰・ 若鶏もも・木綿豆腐・ 鶏卵・かにかまぼこ	ご飯・発芽玄米・砂糖・ なたね油・じゃがいも・ ごま油・ごま	たまねぎ・ぶなしめじ・ にんじん・青ピーマン・ コーン缶詰クリーム	
10	火	牛乳（9時） 動物ビス りんご	ごはん きびなご揚げのごま絡め ボイル野菜 豚汁		牛乳 ロアヌ おととつと	普通牛乳・きびなご・ ぶたロース・木綿豆腐・ 麦みそ	ご飯・発芽玄米・ なたね油・砂糖・ いりごま・冷凍さといも・ 板こんにゃく	りんご・キャベツ・にんじん・ だいこん・こねぎ	
12	木	牛乳（9時） シガービス かつぱえびせん	ごはん サクサクチキン 添え野菜 味噌汁		牛乳 メーブルマフィン	普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・ 木綿豆腐・麦みそ・鶏卵	ご飯・発芽玄米・ マヨネーズ・ コーンスナック・ 冷凍さといも・ ホットケーキミックス・ 無塩バター・砂糖・ メーブルシロップ	キャベツ・にんじん・きゅうり・ 冷凍コーン・たまねぎ・こねぎ	
13	金	牛乳（9時） 薄焼きサラダ ハーベスト	ごはん キーマカレー 果実和え		ヤクルト 源氏パイ ミニサラダ	普通牛乳・合挽肉・ 乳酸菌飲料	ご飯・発芽玄米・ じゃがいも・砂糖	たまねぎ・ぶなしめじ・ にんじん・レーズン・ トマトジュース・ トマトケチャップ・キャベツ・ きゅうり・みかん缶詰	
16	月	牛乳（9時） ベジたべる 鯛あられ	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 卵サラダ 味噌汁		牛乳 チョコクリームサンド	普通牛乳・鶏もも・鶏卵・ かにかまぼこ・油揚げ・ 麦みそ	ご飯・発芽玄米・ マヨネーズ・砂糖・ 食パン・ チョコレートクリーム	マーマレード・きゅうり・ キャベツ・だいこん・ カットわかめ・こねぎ	

日	曜	10時 未満児	昼食	未満児追加食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子を整える	備考
17	火	牛乳（9時） きなこ餅 アスバラビスケット	ごはん すき焼き風うどん ナムル		牛乳 ぱりんこ バナナ	普通牛乳・牛もも・ ぶたロース・ かにかまぼこ	ご飯・発芽玄米・うどん・ 中ざら糖・ごま・ごま油	にんじん・たまねぎ・ えのきたけ・こねぎ・ りょくとうもやし・キャベツ・ きゅうり・バナナ	
18	水	牛乳（9時） バナナ キャラメルコーン	ごはん 揚げ魚の甘酢あんかけ 味噌汁		ヤクルト 揚げ一番 ムーンライト	普通牛乳・さけ・ 木綿豆腐・麦みそ・ 乳酸菌飲料	ご飯・発芽玄米・ なたね油・砂糖	バナナ・にんじん・たまねぎ・ 青ピーマン・もやし・きくらげ・ トマトケチャップ・なめこ・ こねぎ	
19	木	牛乳（9時） 玉子ボーロ サッポロポテト	ごはん 鬼井 春雨の中華スープ		牛乳 莓クロワッサン	普通牛乳・合挽肉・鶏卵・ 蒸しかまぼこ・ ホイップクリーム	ご飯・発芽玄米・砂糖・ なたね油・緑豆はるさめ・ ごま油・いりごま・ クロワッサン	たまねぎ・トマトケチャップ・ キャベツ・にんじん・ いちごジャム・いちご	
20	金	牛乳（9時） 星たべよ ビスコ	ごはん 鶏肉とさつま芋のごま味噌炒め 野菜スープ		牛乳 チョコバイ ハッピーターン ミニパン（未満）	普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・麦みそ	ご飯・発芽玄米・ さつまいも・砂糖	たまねぎ・にんじん・キャベツ・ こねぎ	
21	土	牛乳（9時） 塩せん マンナビス	ごはん おでん キャベツ和え		りんごジュース ばかうけ ヨーグルト	普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・ さつま揚げ・油揚げ・ ウインナーソーセージ・ プレーンヨーグルト	ご飯・発芽玄米・ しらたき・中ざら糖・ 砂糖	だいこん・にんじん・ ながこんぶ・キャベツ・ きゅうり・冷凍コーン・ りょくとうもやし・ りんごジュース	
24	火	牛乳（9時） 白い風船 しるこサンド	ごはん やきとり丼 野菜たっぷり味噌汁		麦茶 おにぎり 佃煮 ミニゼリー	普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・鶏卵・ 麦みそ・煮干し	ご飯・発芽玄米・砂糖・ 精白米・中ざら糖	長ねぎ・たまねぎ・ほしのり・ キャベツ・にんじん・ごぼう・ だいこん・こねぎ	
25	水	牛乳（9時） つな揚げ シガービス	ごはん 焼うどん 卵スープ		牛乳 かっぱえびせん バームロール	普通牛乳・ぶたロース・ 鶏卵・ベーコン	ご飯・発芽玄米・うどん	たまねぎ・にんじん・ 青ピーマン・あおのり・ 冷凍ほうれんそう・えのきたけ・ こねぎ	
26	木	牛乳（9時） みかん コーンポタージュ	ごはん 焼き餃子 野菜の昆布和え 味噌汁		牛乳 ツナマヨコーンパン	普通牛乳・ かつお油漬缶詰・油揚げ・ 麦みそ・鶏卵	ご飯・発芽玄米・ じゃがいも・ ホットケーキミックス・ 砂糖・無塩マーガリン・ マヨネーズ	みかん・キャベツ・きゅうり・ にんじん・塩昆布・こねぎ・ コーン缶詰粒	
27	金	牛乳（9時） カール 動物ビス	ごはん 鶏の塩タレ漬け焼き 味噌汁		ヤクルト ばたばた焼き チョコスクッキー	普通牛乳・ 若鶏もも皮なし・油揚げ・ 麦みそ・乳酸菌飲料	ご飯・発芽玄米・ごま油	くりかぼちゃ・たまねぎ・ こねぎ	
28	土	牛乳（9時） ハーベスト ベジたべる	ごはん 牛肉とごぼうのしぐれ煮 わかめスープ		牛乳 雪の宿 りんご	普通牛乳・ ぶたかた(脂身)・ 牛リブロース・ 蒸しかまぼこ	ご飯・発芽玄米・ 中ざら糖・ごま	にんじん・ごぼう・乾しいたけ・ こねぎ・カットわかめ・ えのきたけ・たまねぎ・りんご	

(以)は、以上児のみです。